

# Programm

9:00 – 9:30 Uhr Anmeldung, Ausgabe der Unterlagen (Jugendzentrum – JFBZ)

## A 10:00 – 11:00 Uhr Workshop A

<b>A 1</b> Bogenschießen	<b>A 2</b> Bollywood-Dance	<b>A 3</b> Boxtraining
<b>A 4</b> Fatburner-Dance	<b>A 5</b> Faszien-Training	<b>A 6</b> Smovey
<b>A 7</b> Rücken-Fit	<b>A 8</b> Sensual Fighting	<b>A 9</b> Wing Tsun
<b>A 10</b> Yoga	<b>A 11</b> Zumba® Gold	

## B 11:45 – 12:45 Uhr: Workshop B

<b>B 1</b> Bogenschießen	<b>B 2</b> Bollywood-Dance	<b>B 3</b> Boxtraining
<b>B 4</b> Fatburner-Dance	<b>B 5</b> Faszien-Training	<b>B 6</b> Smovey
<b>B 7</b> Rücken-Fit	<b>B 8</b> Sensual Fighting	<b>B 9</b> Wing Tsun
<b>B 10</b> Yoga	<b>B 11</b> Zumba® Gold	

## C 14:15 – 15:15 Uhr: Workshop C

<b>C 1</b> Drums Alive®	<b>C 2</b> Hula-Dance	<b>C 3</b> Hormon Yoga
<b>C 4</b> One-Billion-Rising	<b>C 5</b> Zumba®	

Die Zuordnung der Workshops erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Falls der Erstwunsch aufgrund zu großer Nachfrage nicht erfüllt werden kann, versuchen wir das Ausweich-Angebot für Sie zu ermöglichen.

## Organisations-Team



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Interkulturellen FrauenSportTag in Helmstedt an:

## Workshop-Plan

Block	Wunsch-Angebot	Ausweich-Angebot
A	<input type="text"/>	<input type="text"/>
B	<input type="text"/>	<input type="text"/>
C	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Ich benötige eine Kinderbetreuung

ja, Name und Alter des Kindes/ der Kinder

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer und Mandatsreferenz: **Diese werden Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt!**

Ich ermächtige den Sportbund, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: \_\_\_\_\_

## Unterschrift Teilnehmerin

\_\_\_\_\_

## Unterschrift der Kontoinhaber/in

(wenn nicht mit Teilnehmerin identisch)

\_\_\_\_\_

Bitte trennen Sie Ihre Anmeldung hier ab und senden sie diese bis zum 12. August 2016 zurück



Absender/in:

Vor- und Zuname

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon

E-Mail

KreisSportBund Helmstedt e.V.  
Braunschweiger Tor 17  
38350 Helmstedt

## Interkultureller FrauenSportTag

Am 27. August 2016 wird der  
**Interkulturelle FrauenSportTag** -  
eine gemeinsame Veranstaltung des KreisSportBundes  
mit Stadt- und Landkreis und der Kreisvolkshochschule  
Helmstedt - durchgeführt.  
Hierzu laden wir herzlich ein.

Der Interkulturelle FrauenSportTag gibt Frauen die  
Gelegenheit, Bewegungsangebote kennen zu lernen und  
diese auszuprobieren.

Die Angebote sind auf Ihre unterschiedlichen  
Interessen abgestimmt. Sie können aus 16 Vorschlägen  
bis zu drei Workshops wählen.

In den **Kosten (10,00 €)** sind neben den Workshops  
das Mittagessen und Getränke enthalten.

Empfängerinnen von Leistungen nach SGB II und  
AsylbLG können kostenfrei teilnehmen. Für  
Schülerinnen und Studentinnen bieten wir den  
ermäßigten Beitrag in Höhe von 5,00 € an (Nachweis  
bitte beifügen). Auch für eine kostenlose  
Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Jahren (keine  
Wickelkinder) ist gesorgt.

Für die Teilnahme ist **keine Vereinszugehörigkeit**  
erforderlich.

**Neugierig** geworden? Dann schnell **anmelden!**  
Wir freuen uns mit Ihnen auf den  
Interkulturellen FrauenSportTag.

### Anmeldungen und Informationen:

Jolanda van Amerom  
Bettina Dörries

Tel. 0 53 51 / 53 19-0  
Fax: 05351 / 53 19-813

Email: [erdmann@ksb-helmstedt.de](mailto:erdmann@ksb-helmstedt.de)

# Interkultureller Frauen Sport Tag

Mach mit!

شارك

Sende Katil!

Participa!

Делай с нами!

Beşdar be

Join in!

Zapraszamy do uczestnictwa

Participa!

Participé!

27. August 2016

in Helmstedt



**Treffpunkt um 9:00 Uhr**  
Jugendfreizeit- und  
Bildungszentrum (JFBZ)  
Streplingerode 25/26  
38350 Helmstedt

Der Druck erfolgt aus Mitteln der  
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.

